

Ti piacerebbe accrescere la tua personale comprensione della vita?

Le lezioni più importanti che tu puoi
imparare sono già contenute nella tua
coscienza.

Le DIECI AZIONI sono applicazioni speciali
delle procedure del Corso Avatar® per coloro
che non hanno ancora frequentato il corso
base.

Divertiti.





Fai una passeggiata, nota qualcosa e
decidi come la descriveresti.

Tempo:
10 o più minuti

Risultati attesi:
calma, aumento di energia

1

azione

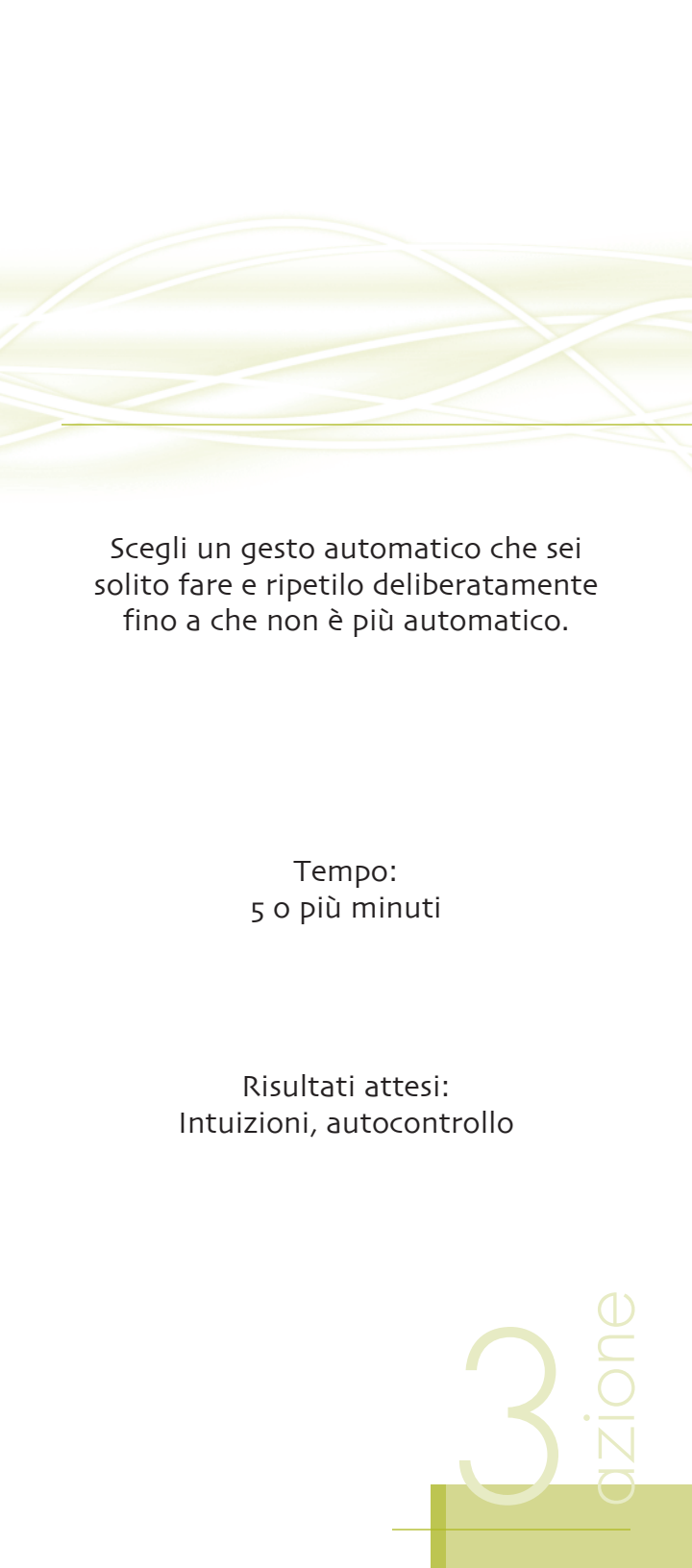


azione 2

Concentra tutta la tua attenzione
su un solo oggetto per un periodo
di due minuti.

Tempo:
2 minuti

Risultati attesi:
Più focalizzato, rilassato



Scegli un gesto automatico che sei solito fare e ripetilo deliberatamente fino a che non è più automatico.

Tempo:
5 o più minuti

Risultati attesi:
Intuizioni, autocontrollo

Prendi una preoccupazione frequente e traccia la sequenza di pensieri che portano a quella preoccupazione. “Deliberatamente” pensa i pensieri in sequenza sino a che la preoccupazione svanisce.

Tempo:
5 o più minuti

Risultati attesi:
Recupero di energia

Deliberatamente sorridi fino a
che ti senti felice.

Tempo:
2 o più minuti

Risultati attesi:
Sensazione di benessere

Fai un elenco dei tuoi progetti
incompiuti. Stabilisci una priorità.

Tempo:
30 o più minuti

Risultati attesi:
Recupero di attenzione



Fai una passeggiata e conta le
forme fino a che i colori
appaiono più luminosi

Tempo:
30 o più minuti

Risultati attesi:
Estroversione, sensazione
di sentirsi vivi

Sali una o più rampe di scale e
prima di ogni gradino sussurra
qualcosa per cui sei grato.

Tempo:
30 o più minuti

Risultati attesi:
Sensazione di grazia



Deliberatamente fai una
buona azione per qualcuno senza
che si venga a sapere.

Tempo:
30 o più minuti

Risultati attesi:
Aumento del senso di
rispetto per se stessi

Inspirando nota qualcosa di lontano.
Espirando nota qualcosa di vicino.
Ripetilo almeno dieci volte.

Tempo:
5 o più minuti

Risultati attesi:
Recupero di prospettiva

Il Corso Avatar è un corso potente e rapidamente efficace basato sulla semplice verità che le tue convinzioni ti faranno creare o attrarre situazioni o eventi che tu sperimenti come la tua vita.

Lo Scopo del corso, in tre sezioni, è di guidarti nell'esplorazione del tuo personale sistema di convinzioni e di fornirti gli strumenti per modificare quelle cose che tu desideri cambiare. Il Corso AVATAR apre una finestra sul lavoro interno della tua coscienza.

IL Corso insegna lezioni di vita (esperienziale) piuttosto che lezioni di parole (intellettuale). Per questa ragione è necessario un MASTER AVATAR che ti guidi nell'esplorazione delle tue reali lezioni già contenute nella tua coscienza.



La Sezione I del corso (contenuta nei libri *Vivere Deliberatamente* e *RiEmergere®*) sollecita una connessione con una consapevolezza più espansa di come le tue convinzioni abbiano effetto sulla tua vita.

La Sezione II del corso ti guida a riconnetterti con una consapevolezza esperienziale della tua esistenza e a ritrovare l'abilità naturale di creare la tua personale realtà.

La Sezione III del corso esplora le convinzioni base che creano l'universo e presenta una tecnica semplice ed efficace per gestire le convinzioni. La tecnica è utilizzata in una serie di processi volti a trattare conflitti, limitazioni, condizioni persistenti ed anche sofferenza.

Visitate la libreria a AvatarEPC.com

Tutti i prezzi sono in dollari u.s.

Tre conferenze
su un unico
DVD



***I 3 Sentieri di Avatar DVD**
(sottotitolato in 12 lingue) \$49.95

***Responsabilità Personale,
Compassione & Servizio agli
altri DVD** (sottotitolato in 12
lingue) \$19.95

***Come Spiegare Ogni Cosa DVD**
(sottotitolato in 12 lingue) \$19.95

***Impressioni DVD** (sottotitolato
in 16 lingue) \$19.95



**Non Vendetevi a Basso
Prezzo DVD** (sottotitolato
in 11 lingue) \$19.95

***Gestire il Cambiamento DVD**
(sottotitolato in 15 lingue) \$19.95

***Le Cose Stanno Migliorando
DVD** (sottotitolato in 15
lingue) \$19.95



***Essenza Origine DVD**
(sottotitolato in 14 lingue) \$19.95

***Deciditi DVD** (sottotitolato
in 17 lingue) \$19.95

***Tutto Va Bene DVD**
(sottotitolato in 13 lingue) \$19.95



**Coscienza Imbottigliata
DVD** \$12.95

***Fate il Meglio di Ciò che Capita
DVD** (sottotitolato in 12 lingue)
\$19.95

***Le Sfide della Vita DVD**
(sottotitolato in 14 lingue) \$19.95



**Restate Svegli e Rilassatevi
DVD** \$12.95

**Connessione &
Incoraggiamento DVD** \$12.95

**Le Tre Domande
dell'Illuminazione CD** \$6.95

**Il Tour della Costa Occidentale:
Benvenuti a Avatar CD \$6.95**

**Come Creare Magia nella
Propria Vita CD \$6.95**

**Ama Questa Umanità Così
Preziosa®: *Momenti di Saggezza
del libro di Harry Palmer* \$19.95**

***I Sette Pilastri dell'Illuminazione:
I Mini-Corsi Avatar \$35.00**

***Dentro Avatar Il Libro:
Raggiungere l'Illuminazione
\$12.95**

***Il Manuale del Thoughtstorm®:
*Un'evoluzione nel Pensiero
Umano* \$15.95**

***Il Manuale del
Master Avatar \$24.95**

Risveglio: *I Diari Avatar* \$5.00

***Il Sentiero di Avatar:
Il Percorso Fatto \$16.95**

***Il Sentiero di Avatar 2:
Lezioni Private \$21.95**

**disponibile in italiano*



Per ordini

**Chiamate 407-788-3090(USA) o visitate
la libreria a www.AvatarEPC.com**

Star's Edge International®
237 N Westmonte Dr
Altamonte Springs, FL 32714
USA

407-788-3090 tel • 321-574-4019 fax
avatar@avatarhq.com e-mail
www.TheAvatarCourse.com website
www.AvatarEPC.com website

Per saperne di più

Il Corso Avatar®

Ti piacerebbe essere libero da vecchie limitazioni che ti rendono infelice?

Ti piacerebbe allineare le tue convinzioni con le mete che vuoi raggiungere?

Ti piacerebbe sentirti più sicuro della tua abilità di dirigere la tua vita?

Ti piacerebbe sperimentare un'espressione del sé più alta, saggia e piena di pace?

Ti piacerebbe essere in grado di elevarti al di sopra dei dolori e delle lotte del mondo e vederli per ciò che realmente sono?

Ti piacerebbe sperimentare lo stato di coscienza tradizionalmente descritto come illuminazione?

Allora Avatar fa per te.

Visitate TheAvatarTimes.com per una sottoscrizione gratuita alla e-newsletter The Avatar Times

